



HIGHLIGHTS

Somnium by Imaflex, la cultura del buon sonno

Somnium by Imaflex

1 marzo 2021 redazione designbest



Il 19 marzo si celebra in tutto il mondo la **Giornata Mondiale del Sonno** (World Sleep Day), per incentivare una cultura del riposo più consapevole. Secondo ASSIREM ETS (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno) sono 9 milioni gli italiani che soffrono di insonnia cronica (vale a dire **il 15% della popolazione**). Spesso, anche se non ce ne rendiamo conto, la colpa è del materasso.

La disposizione della camera da letto, la scelta della luce e delle consuetudini pre-sonno sono solo alcune delle variabili che incidono sulla qualità del riposo e sulle conseguenti performance al nostro risveglio. E' soprattutto il materasso (insieme a rete e cuscino), infatti, a influenzerli. Non a caso il nuovo catalogo di **Somnium by Imaflex**, azienda leader nella produzione di materassi e ausili d'eccellenza, si chiama *Somnium per vivere il giorno*. Dormire è biologicamente indispensabile per la nostra salute e per farci vivere - bene - le nostre giornate. E la ricerca ergonomica ha dimostrato che **scegliere in modo oculato il sistema per il riposo è indispensabile**: il letto dovrebbe vestirvi come un abito su misura e rispondere a tutte le nostre caratteristiche fisiche. Un materasso troppo rigido o troppo morbido, per esempio, risulta dannoso per la nostra colonna vertebrale perché non offre un sostegno adeguato. Allo stesso modo, anche un materasso di ottima qualità, se è troppo vecchio peggiora la qualità del nostro sonno perché ha perso ormai le sue qualità originali. **Dopo 8/10 anni anche il materasso migliore andrebbe sostituito**.

Somnium by Imaflex punta da sempre all'eccellenza e offre una gamma di materassi con caratteristiche tecniche impeccabili, certificate dal **Consorzio Produttori Italiani di Materassi di Qualità**, un'associazione con un marchio internazionale di qualità. Ma non solo. Per aiutarci a scegliere il materasso perfetto, il brand propone (nel proprio sito web e nei suoi cataloghi) anche il Test Somnium: un breve percorso, veloce e intuitivo, che ci guida verso il modello più adatto a ognuno di noi, tra proposte in lattice, Aquapure, a molle indipendenti e Bonnell. Per una qualità sartoriale, che ci farà sognare.



Resta connesso,

iscriviti alla nostra mailing list.

Professionista del settore Utente privato

Inserisci la tua mail



SFOGLIA LA GALLERY

